



# Bezalkoholowa ciąża

jest najlepsza dla Twojego dziecka



Jeśli potrzebujesz wsparcia,  
skontaktuj się z infolinią **HSE**  
**ds. Alkohol i Narkotyków**  
pod numerem **1800 459 459**,  
email **helpline@hse.ie** lub  
porozmawiaj z przedstawicielem  
służby zdrowia.



ask  
about  
alcohol.ie